令和7年9月1日

**令和７年度　都立松原高等学校公開講座の実施と応募方法について**

日頃から都立学校開放事業に御理解・御協力いただき、ありがとうございます。

本校では以下のとおり公開講座を実施します。御興味・御関心のある方はぜひともお申し込みください。

都立松原高等学校　公開講座「ケアのためのベリーダンス　STEP３」

※　性別や年齢をこえて個人の魅力を表現できるベリーダンス。健康増進にもつながります。全国大会出場経験を持つ本校教員がダンス経験のない方や身体的な不安を持つ方に基礎から丁寧にレクチャーします。

**１　日程・内容**

 (1)　10月19日(日) 10時～12時10分「ベリーダンス概要・基本の動き」

(2)　10月26日(日) 10時～12時10分「姿勢・基本の動き・アイソレーション」

(3)　11月 2日(日) 10時～12時10分「基本の動き・アイソレーション」

(4)　11月 9日(日) 10時～12時10分「基本の動き・コンビネーション」

(5)　11月16日(日) 10時～12時10分「基本の動き・コンビネーション」

(6)　11月23日(日) 10時～12時10分「1分踊ろう」

(7)　11月30日(日) 10時～12時10分「2分踊ろう」

(8)　12月 7日(日) 10時～11時 「ミニ発表会」

**２　募集期間**

　令和7年９月1日(月)　～　令和7年９月１６日（火）

**３　会　　　場**

　都立松原高等学校

**４　対　　　象**

　都内在住又は在勤で２０歳以上であること

**５　定　　　員**

　２０人（応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。）

**６　費　　　用**

　受講料　１，５００円及び傷害保険料（実費）

**７　申込方法**

（１）往復はがきによる申し込み

往復はがき下記記入例を参考に①～⑥を記載し、**９月１6日（必着）**までに郵送してください（下図参照）。

 　　　　　　　　 ① 講座名

　　　　　　　　　　　　 ② 郵便番号・住所

　　　　　　　　　　　③ 氏名（フリガナ）

 ④ 電話番号

　　　　　　　　　　　⑤ 年齢　⑥ 性別

返信

申込者の

郵便番号

住所・氏名

【応募先】

〒156-0045　東京都世田谷区桜上水４－３－５

　　　　　　　　　　　　　　　　　東京都立松原高等学校　経営企画室　公開講座担当

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　TEL：０３－３３０３－５３８１